

”Primala Koder”

- Jag har koll på mina styrkor och dom ska jag utveckla, bli mitt bästa jag.
- Jag har koll på mina svagheter och de kan jag göra något åt om jag vill
- Jag accepterar att inte andra är som jag och det är något bra.
- Alla personlighetsdelar i Pyramiden är OK, de behövs för mänskligheten.

Viktigt för att inte dissa mig själv eller någon annan.

Viktigt för min självkänedom, självkänsla och självförtroende.

”Genetiska Koder”

- Min kropp är fantastisk med sina tillgångar och brister och behöver tas väl omhand, pysslas om som det dyrbaraste vi har.
- Det är OK hur min kropp och andras kroppar ser ut och hur de fungerar.
- Alla personlighetsdelar är OK, de behövs för mänskligheten.
- Vara odömande genom att sätta sina gränser för vad man orkar och accepterar från andra människor

Då kan man säga:

- Jag känner att jag behöver....
- Jag känner mig arg, ledsen, besviken av ditt beteende.
- Vi är för olika, jag orkar inte med det, jag kan inte hantera det.
- Vi ”conectar” inte, det handlar om personkemi.
- Det du gör är olagligt/omoraliskt* och är inte OK.

Viktigt för att inte dissa mig själv eller någon annan.

Viktigt för min självkänedom, självkänsla och självförtroende.

”Kulturella Koder”

- Jag behöver ett sammanhang, en familj, en släkt, en förening, ett kompisgäng, en skola, ett jobb där jag känner mig hemma och blir respekterad
- Jag bemöter andra utifrån en humanistisk värdegrund vilket kan sammanfattas med att bemöta andra med medkänsla och på just sätt.
- Jag ska leva efter en ”universell moral”* som betyder: hålla mitt ord/ett handslag, ”behandla andra så som jag själv vill bli behandlad”, rättvisa, mänskliga rättigheter, fred och frihet. Finns i de flesta länder och kulturer och önskas av de flesta människor på jorden.

Viktiga koder för ett fungerande liv utan motsättningar, konflikter och krig med andra människor.

”Personliga Koder”

- Var rädd om dem som du tycker om, visa att du tycker om dem och att de är viktiga i ditt liv.
- Jag har alltid ett val att förhålla mig till det som händer.
- Gör något med dina händer, skapa något.
- Kom ihåg! Vi alla lär oss saker om det som intresserar oss och som vi är duktiga på.

**Viktigt för att vi behöver nära relationer,
hantera det som händer i livet och
förhålla oss till kunskapssamhället.**

De 3 ”Lyckokoderna”

Tacksamhet

Gör en tacksamhetslista för att påminna om vad du vill känna tacksamhet över.

Tiden

Beredskap och förhållningssätt för att det är ”upp och ner i livet”

Göra det jag måste, drömmar

Rätt plats

Rätt plats i naturen,

Rätt plats för att känna dig behövd

Rätt plats för din storhet!