

Skattningsformulär till IDIOSPYRAMIDEN

Primal grund/Instinkter

Ursprungliga, djupt liggande drifter, behov och förmågor som vi alla har

1A: Vatten och mat.

Inget/Lite/Lagom/Mycket/Väldigt mycket

- **Äta och dricka när det finns**

Hur viktigt är det med mat utöver att bli mätt?..... 1 2 3 4 5

- **Samla mat**

Hur viktigt är det att ha matförråd hemma?..... 1 2 3 4 5

- **Flocken och andra människor**

Hur viktigt är det med en partner, släkt, vänner eller staten som tryggar tillgången till mat?..... 1 2 3 4 5

1B: Skydd

- **En trygg boplat**

Hur viktigt är det för mig att känna mig trygg i min bostad?..... 1 2 3 4 5

- **Flocken och andra människor**

Hur viktigt är familj, vänner eller andra människor för att jag ska känna mig trygg?..... 1 2 3 4 5

- **En stark ledare**

Hur viktigt är det för mig att ha en "stark" person att känna mig trygg med?..... 1 2 3 4 5
T.ex. en partner, en vän, en arbetsledare, en politiker, en president/kung/drottning.

- **Ett starkt samhälle**

Hur viktigt är det med ett tryggt samhälle?.....1 2 3 4 5

1C. Försvar

- **Analyserande**

Hur mycket analyserar jag min omgivning?.....1 2 3 4 5

- **Försiktighet**

Hur misstänksam och försiktig är jag mot nya människor?..... 1 2 3 4 5

- **Diplomati**

Hur gärna vill jag lösa en konflikt med kompromiss/diplomati?..... 1 2 3 4 5

- **Flykt**

Hur gärna vill jag gå iväg/fly vid en konflikt?..... 1 2 3 4 5

- **Aggressivitet**

Hur lätt går jag till motangrepp eller blir aggressiv vid en konflikt? Verbalt eller fysiskt.....1 2 3 4 5

- **Våld**

Hur lätt har jag att ta till våld?.....1 2 3 4 5

2A: Sexualitet

Inget/Lite/Lagom/Mycket/Väldigt mycket

- **Drift att attrahera en attraktiv person**

Hur mycket tid/pengar lägger jag på mitt utseende?..... 1 2 3 4 5

Hur mycket pengar lägger jag på statusprylar?.....1 2 3 4 5

Hur benägen är jag att flörta?.....1 2 3 4 5

- **Drift att attraheras av en attraktiv person**

Hur lätt blir jag attraherad av en attraktiv person?..... 1 2 3 4 5

Hur viktigt är det att känna andras intresse för mig
som kvinna/man?.....1 2 3 4 5

- **Mannens och kvinnans sexdrift**

Hur stark är min potens/sexlust?..... 1 2 3 4 5

- **Människans drift att skaffa barn**

Hur stark är/var min längtan efter barn?..... 1 2 3 4 5

2B: Flocken

- **Passa in/anpassning**

Hur viktig är en familj, släkt eller grupp för mig?..... 1 2 3 4 5

Hur viktigt är det för mig att passa in i min
familj, släkt eller grupp?.....1 2 3 4 5

- **Dömande och utstötning**

Hur kritisk är jag till medlemmar i min familj, släkt eller grupp?.....1 2 3 4 5

- **Bekräfta normer och regler**

Hur viktigt är det att följa familjens, släktens eller gruppens
normer och/eller regler?..... 1 2 3 4 5

- **Hierarki**

Hur gärna vill jag bestämma i min familj, släkt eller grupp? 1 2 3 4 5

2C: Närhet, ömhet, kärlek

- **Ge och få fysisk närhet**

Hur viktig är fysisk närhet för mig?..... 1 2 3 4 5

- **Ge och få ömhet**

Hur viktig är känslomässig ömhet för mig?..... 1 2 3 4 5

- **Ge och få kärlek**

Hur viktigt är det med en kärleksrelation för mig?..... 1 2 3 4 5

- **Bekräfta en kärleksrelation**

Hur viktigt är det för mig att visa uppskattning/kärlek
i kärleksrelation?..... 1 2 3 4 5

- **Få bekräftelse i en kärleksrelation..... 1 2 3 4 5**

Hur viktigt är det för mig att få uppskattning/kärleksbevis i kärleksrelation?

3A: Intelligens

Inget/Lite/Lagom/Mycket/Väldigt mycket

- **P-IQ - Praktisk Intelligens**

Hur hantverksskicklig är jag?..... 1 2 3 4 5

Vilken förmåga har jag för praktiska sysslor?..... 1 2 3 4 5

Vilken förmåga har jag att lösa praktiska problem?..... 1 2 3 4 5
(i vardagen, i hemmet, på jobbet osv.)

- **E-IQ – Emotionell Intelligens**

Vilken förmåga att förstå och hantera känslor har jag?..... 1 2 3 4 5

Hur social är jag?..... 1 2 3 4 5

Hur lätt förstår jag sociala processer?..... 1 2 3 4 5

- **T-IQ – Inlärnings-/förståelseintelligens.....**

Vilken förmåga att lära och förstå teoretisk kunskap har jag?..... 1 2 3 4 5

3B: Nyfikenhet

- **Vilja veta**

Hur nyfiken är jag på kunskap?..... 1 2 3 4 5

- **Vilja utforska**

Hur nyfiken är jag att utforska mitt närområde, världen eller
intresseområde?..... 1 2 3 4 5

- **Vilja förstå**

Hur nyfiken är jag att förstå hur saker och ting fungerar/hänger
ihop? (vilja söka djupare kunskap)..... 1 2 3 4 5

3C: Kreativitet

- **Utveckla**

Förmåga att utveckla tankar, idéer, organisation eller saker?..... 1 2 3 4 5

- **Skapa**

Förmåga att skapa med sina händer eller i tanken?..... 1 2 3 4 5
(konst, musik, litteratur, hantverk eller annat)

- **Tänka nytt**

Förmåga att tänka nytt, nya lösningar, nya idéer?..... 1 2 3 4 5

- **"Driva"/energi**

Förmåga och energi att ta tag i saker, få färdigt?..... 1 2 3 4 5

3D: Fantasi

Inget/Lite/Lagom/Mycket/Väldigt mycket

- **Föreställa sig det som inte finns/är.**

Förmåga att fantisera om livet då, nu och sen?..... 1 2 3 4 5

Förmåga att fantisera ihop nya ting?..... 1 2 3 4 5
(t.ex. i konst/bilder, skapa, uppfinna)

Fantisera om t.ex. litteratur, film, teater och tecknande?..... 1 2 3 4 5

3E: Intuition/energikontroll

- **Förmåga till intuition i känsla, handling och upplevelser, samt kommunikation i andra dimensioner.**

Förmåga till energikontroll.

Kan du känna på dig att något ska hända eller hänt?..... 1 2 3 4 5

Kan du prestera över din förmåga när du inte tänker på att du ska prestera. Kroppen gör det som bättre själv?..... 1 2 3 4 5

Kan du läka någon genom "hand-på-läggning"?..... 1 2 3 4 5

Kan du få kontakt med/av andra dimensioner/andevärld?..... 1 2 3 4 5

Kan du genom ett föremål uppleva/känna/se saker knutna till föremålet?..... 1 2 3 4 5

Kan du kommunicera genom telepati med en annan människa?.. 1 2 3 4 5

Genetisk grund

Vår personliga genetiska profil av vår primal grund, kropp och karaktärsdrag.

4A: Kroppen

- **Motorisk funktioner**

Hur kan jag röra min kropp?..... 1 2 3 4 5

- **Sinnliga funktioner**

Hur fungerar mina sinnen?..... 1 2 3 4 5

- **Organens funktion**

Hur fungerar mina inre organ?..... 1 2 3 4 5

- **Kroppsbyggnad**

Uppskattar jag min kroppsbyggnad?..... 1 2 3 4 5

- **Utseende**

Uppskattar jag mitt utseende?..... 1 2 3 4 5

4B: Karaktärsdrag

Skattning görs på bilaga 1, sist i skattningsformuläret.

4C: Grundpersonlighet

- **Vår egen genetiska profil av de primala och genetiska funktionerna 1A – 4B**
Se skattningsformulär. (1A – 4A och bilaga 1)

Kulturell grund

Påverkan från relationer och samhälle.

5A: Familj, släkt och nätverk

- **Familj-, släkt- och nätverkskulturer**
Regler, normer, förhållningssätt, attityder.

Inget/Lite/Lagom/Mycket/Väldigt mycket

Påverkan under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Påverkan som vuxen?..... 1 2 3 4 5

5B: Samhällsklass

- **Samhällsklassens kultur**
Regler, normer, förhållningssätt, attityder.

Påverkan under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Påverkan som vuxen?..... 1 2 3 4 5

5C: Samhälle

- **Lokala, regionala och nationella kulturer**
Lagar, regler, normer, förhållningssätt, attityder.

Påverkan under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Påverkan som vuxen?..... 1 2 3 4 5

- **Religiösa kulturer**
Lagar, regler, normer, förhållningssätt, attityder.

Påverkan under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Påverkan som vuxen?..... 1 2 3 4 5

- **Politiska kulturer**
Regler, normer, förhållningssätt, attityder.

Påverkan under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Påverkan som vuxen?..... 1 2 3 4 5

Personlig grund

Mina erfarenheter och kunskap. Främst under uppväxten.

Inget/Lite/Lagom/Mycket/Väldigt mycket

6A: Relationer

- Påverkan från nära relationer.

Uppväxt: Påverkan av mamma, pappa, annan förälder, syskon, släkt och andra nära relationer?.....

1 2 3 4 5

Vuxen: Påverkan av ursprungsfamilj, egen familj, partner, vänner och andra nära relationer?.....

1 2 3 4 5

6B: Händelser

- Speciellt starka självupplevda händelser som påverkat min personlighet.

Påverkan av särskilt viktiga/betydelsefulla positiva händelser?

Påverkan under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Påverkan som vuxen?..... 1 2 3 4 5

Påverkan av särskilt viktiga/betydelsefulla traumatiska händelser?

Påverkan under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Påverkan som vuxen?..... 1 2 3 4 5

Påverkan av särskilt viktiga/betydelsefulla omställningar i livet?

Påverkan under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Påverkan som vuxen?..... 1 2 3 4 5

6C: Praktisk kunskap

- Erhållen praktisk kunskap

Hur mycket praktisk kunskap har jag fått? T.ex. skola, specialkunskaper, yrkeskunskaper m.fl.

Under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Som vuxen?..... 1 2 3 4 5

6D: Teoretisk kunskap

- Erhållen teoretisk kunskap

Hur mycket teoretisk kunskap har jag fått från hem, skola, yrkesliv och intressen?

Under uppväxt?..... 1 2 3 4 5

Som vuxen?..... 1 2 3 4 5

Skattning av karaktärsdrag

Ärlig.....	1	2	3	4	5
Empatisk.....	1	2	3	4	5
Modig.....	1	2	3	4	5
Tålmodig.....	1	2	3	4	5
Pålitlig.....	1	2	3	4	5
Generös.....	1	2	3	4	5
Ansvarstagande.....	1	2	3	4	5
Kreativ.....	1	2	3	4	5
Ödmjuk.....	1	2	3	4	5
Optimistisk.....	1	2	3	4	5
Lojal.....	1	2	3	4	5
Hjälpsam.....	1	2	3	4	5
Disciplinerad.....	1	2	3	4	5
Vänlig.....	1	2	3	4	5
Förlåtande.....	1	2	3	4	5
Äventyrlig.....	1	2	3	4	5
Ambitiös.....	1	2	3	4	5
Humoristisk.....	1	2	3	4	5
Rättvis.....	1	2	3	4	5
Samarbetsvillig.....	1	2	3	4	5
Självisk.....	1	2	3	4	5
Avundsjuk.....	1	2	3	4	5
Lat.....	1	2	3	4	5
Arrogant.....	1	2	3	4	5
Otålig.....	1	2	3	4	5
Snål.....	1	2	3	4	5
Manipulativ.....	1	2	3	4	5
Kontrollerande.....	1	2	3	4	5

Sluten.....	1	2	3	4	5
Kritisk.....	1	2	3	4	5
Aggressiv.....	1	2	3	4	5
Oärlig.....	1	2	3	4	5
Bitter.....	1	2	3	4	5
Dominant.....	1	2	3	4	5
Pessimistisk.....	1	2	3	4	5
Hämndlysten.....	1	2	3	4	5
Sarkastisk.....	1	2	3	4	5
Nervös.....	1	2	3	4	5
Känslokall.....	1	2	3	4	5
Tjurskallig.....	1	2	3	4	5
Perfektionist.....	1	2	3	4	5
Tystlåten.....	1	2	3	4	5
Eftertänksam.....	1	2	3	4	5
Sävlig.....	1	2	3	4	5
Omständlig.....	1	2	3	4	5
Pratsam.....	1	2	3	4	5
Bestämd.....	1	2	3	4	5
Självständig.....	1	2	3	4	5
Känslig.....	1	2	3	4	5
Analyserande.....	1	2	3	4	5
Rak.....	1	2	3	4	5
Blyg.....	1	2	3	4	5
Ledartyp.....	1	2	3	4	5
Praktisk.....	1	2	3	4	5
Visionär.....	1	2	3	4	5
Regeltrogen.....	1	2	3	4	5
Nyfiken.....	1	2	3	4	5
Envis.....	1	2	3	4	5
Försiktig.....	1	2	3	4	5