- **Jag behöver ett sammanhang, en familj, en släkt, en förening, ett kompisgäng, en skola, ett jobb där jag känner mig hemma och blir respekterad**

- **Jag bemöter andra utifrån en humanistisk värdegrund vilket kan sammanfattas med att bemöta andra med medkänsla och på just sätt.**

- **Jag ska leva efter en ”universell moral* som betyder: hålla mitt ord/ett handslag, ”behandla andra så som jag själv vill bli behandlad”, rättvisa, mänskliga rättigheter, fred och frihet. Finns i de flesta länder och kulturer och önskas av de flesta människor på jorden.**

Viktiga koder för ett fungerande liv utan motsättningar, konflikter och krig med andra människor.