



- Jag har koll på mina styrkor och dom ska jag utveckla, bli mitt bästa jag.
- Jag har koll på mina svagheter och de kan jag göra något åt om jag vill
- Jag accepterar att inte andra är som jag och det är något bra.
- Alla personlighetsdelar i Pyramiden är OK, de behövs för mänskligheten.

Viktigt för att inte dissa mig själv eller någon annan.

Viktigt för min självkänedom, självkänsla och självförtroende.